

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре для 1 -4 классов разработана и составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта начального общего образования и на основе примерной программы начального общего образования, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, авторской программы Ляха В.И.

Цель обучения образовательной области «Физическая культура» в начальной школе – формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

Задачи учебной программы.

- 1.Формирование знаний о физкультурной деятельности
- 2.Совершенствование навыков в базовых двигательных действиях
- 3.Расширение двигательного опыта
- 4.Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений
5. Расширение функциональных возможностей систем организма
6. Формирование практических умений

Своим предметным содержанием программа нацелена на формирование физической культуры учащихся и раскрывается учебным материалом, структурированным по соответствующим образовательным разделам: знания, умения и способы физкультурной деятельности.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основ физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

На изучение данной программы выделено 405 часов: 99 часов в 1 классе (3 раза в неделю), по 102 часа во 2-4 классах (3 раза в неделю).